LISTA DE EXERCÍCIOS 01

Entregar as respostas escritas à mão, NÃO PODE ser digitalizado nem feito digitalmente. Utilize letra legível.
Você deve trazer as respostas e fundamentar com no mínimo uma fonte da literatura, colocando a referência abaixo da resposta para cada pergunta.
Lembrando que será aceito apenas como literatura artigos, livros acadêmicos e apostilas didáticas.

1. Explique a importância da avaliação funcional na atuação fisioterapêutica para pessoas idosas. Quais instrumentos podem ser utilizados para essa avaliação? (5 pontos)

2. Identifique três condições de saúde comuns na população idosa que podem ser abordadas pela fisioterapia. Descreva como o fisioterapeuta pode atuar em cada uma delas. (5 pontos)

3. Descreva como a fisioterapia pode contribuir para a prevenção de quedas em idosos. Quais estratégias e intervenções são mais eficazes nesse contexto? (5 pontos)

4. Descreva os principais fatores demográficos responsáveis pelo envelhecimento da população brasileira. (5 pontos)

5. Por que a velhice deve ser compreendida como uma questão social e não apenas biológica? (5 pontos)

6. Discuta como as transformações tecnológicas e sociais podem influenciar a vida da pessoa idosa. (5 pontos)

7. Por que a qualidade de vida é considerada um conceito subjetivo e multidimensional? (5 pontos)

8. Analise a relação entre funcionalidade e qualidade de vida no envelhecimento. (5 pontos)

9. Explique a importância da atividade física para a manutenção da autonomia e independência da pessoa idosa. (5 pontos)

10. Quais são os principais benefícios físicos, psicológicos e sociais da prática regular de atividade física para idosos? (5 pontos)

11. Quais aspectos devem ser avaliados antes da prescrição de um programa de exercícios para idosos? (5 pontos)

12. Analise a influência da polifarmácia na prática de atividade física e na funcionalidade da pessoa idosa. (5 pontos)

13. Descreva os diferentes níveis de capacidade funcional da pessoa idosa e sua importância para o planejamento fisioterapêutico. (5 pontos)

14. Explique por que a funcionalidade é considerada o eixo estruturante do cuidado à pessoa idosa na Atenção Primária à Saúde. (5 pontos)

15. Apresente os principais marcos das políticas públicas voltadas à pessoa idosa no Brasil e sua relevância para a garantia de direitos. (5 pontos)

16. Imagine que você é fisioterapeuta de uma Unidade Básica de Saúde. Um idoso de 76 anos apresenta multimorbidades, histórico de quedas, redução da participação social e dificuldade para realizar algumas AIVD. Descreva:

a) quais avaliações seriam prioritárias: (5 pontos)
b) quais fatores de risco deveriam ser investigados: (5 pontos)
c) quais intervenções fisioterapêuticas poderiam ser propostas: (5 pontos)
d) quais outros profissionais da equipe multiprofissional poderiam ser envolvidos no cuidado. (5 pontos)